



令和2年7月

# 市営住宅だより

芦別市営住宅管理センター  
☎0124-27-7250

不定期刊行・第3号

## これからの季節は、熱中症にも注意しましょう！

7月に入り気温もぐんぐん上昇して、いよいよ夏らしい雰囲気になってまいりました。新型コロナウイルス対策でマスクが欠かせない毎日ですが、高温多湿の中でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるとされています。専門家は「誰も経験したことのない夏になる」として、例年以上に熱中症に対する備えを徹底するよう呼びかけています。



### マスクを着けると口元の温度が3℃上昇します。

マスクをしていない状態にくらべてマスクを着けると口元の温度が3℃ほど上がります。内側に熱がこもり発汗することで余計に暑苦しく感じますし、呼吸もしにくくなるので、心拍数や呼吸数も1割ほど増えるそうです。そこに運動や急激な気温上昇が加わると熱中症のリスクが一気に高まりますので、十分にご注意ください。



### 新型コロナウイルス対策と熱中症対策

夏にマスクをする経験は、過去にもあまりないと思いますので、これまで以上の注意が必要です。適宜マスクを外すなど、無理をさげ、水分補給をこまめにしましょう。お部屋にエアコンが設置されている場合は、新型コロナウイルス対策での換気を忘れずに。通常、家庭用エアコンには換気の機能はありません。



## これからの市営住宅関連スケジュール

- 令和2年度収入申告  
市営住宅など 8月初旬  
改良住宅 9月初旬
- 共用部・空家の草刈（8月）

### 独居高齢者への声掛けを！

新型コロナ対策のため、人とのつながりが減少しがちで、自分の体調変化にも気づかない場合があります。ご近所のお年寄りには、ときどき、声かけをするようお願いいたします。

### 住替えについて

体の不具合（一定の条件があります）などで現在の住宅での日常生活が困難な場合はご相談ください。

## 駐車場区画の白線内への駐車をお願いします。

駐車場を利用していると、ときどき白線を跨いで停めている車を見かけますが、お隣の区画の方との感情的なトラブルに発展したり、万がいち事故が発生した場合、本来は停車中の車の過失割合はゼロのはずなのに、その割合をめぐり争いになったりするケースが増えています。急いでいる時などは、つい適当に停めてしまいたくなりますし、運転が不得手な方もいますが、無用なトラブルを避けるためにも、区画内におさまるよう駐車をお願いします。



### 避難通路に物を置かないで！

集合玄関・階段室や廊下、ベランダなどの避難通路に物を置くことは、災害時の避難の障害となるため消防法で禁止されています。絶対に置かないようにしてください。

## 市営住宅に関することは

各種手続きや修繕などのお申込、ご相談は、市営住宅管理センターまでご連絡ください。  
電話 0124-27-7250  
平日 朝8:30～夜6:00

## 各種届出を忘れずに

入居者に異動があったとき、車の入替え、連帯保証人の変更、長期不在、緊急連絡先などの届出をお願いします。詳細はお問合せください。